

● PRACOVNÍ TAHÁK / 10 SITUACÍ

10 PROMPTŮ. PRO PRÁCI I ŽIVOT.

Deset situací, které řeší skoro každý: chaos, psaní, porozumění, schůzky, rozhodování i plánování. AI se doptá, ty doplníš kontext a výsledek zkontroluješ vlastní hlavou.

Dnešní tip →

Celá knihovna →

KONKRÉTNĚ · ČESKY · A POŘÁD S VLASTNÍ HLAVOU

PROČ TENHLE TAHÁK

**Nemusíš
napsat
dokonalý
prompt. Musíš
poznat, co je
dobrý
výsledek.**

Deset výchozích zadání ti pomůže začít. Web se k nim vrací každý den: s novou situací, aktuálnějším kontextem a možností upravit prompt přesně pro sebe.

Jak s AI pracovat →

JAK NA TO

DOBŘÝ PROMPT MÁ ZÁKLAD. PAK HO UPRAVÍ ROZHOVOR.

Stejný princip používá i web. Čtyři části drží zadání konkrétní, použitelné a kontrolovatelné.

01

Cíl

Co má být na konci hotové?

02

Situace

Pro koho to je, proč to řešíš a co už víš?

03

Doptání

Na co se má AI zeptat, když chybí důležitý kontext?

04

Kontrola

Co si nesmí domyslet a co musíš ověřit ty?

UNIVERZÁLNÍ DOPTÁVACÍ BLOK

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil. Na známé věci se neptej. Pokud se v zadání mýlíš, počkej na mou opravu. Potom pokračuj.

TOHLE JE PEVNÝ ZÁKLAD.

AI může zadání upravit. Cíl, kontext a finální kontrolu jí ale musíš dát ty.

Projít základ krok za krokem



01 / PLÁNOVÁNÍ

PROMPT 01.

KDY SE HODÍ

Máš před sebou směs úkolů, nápadů a povinností a nevíš, čím začít.

CO Z TOHO VZNIKNE

Tři první kroky

Jasně pořadí

Méně chaosu

PLÁNOVÁNÍ

01 / 10

Z chaosu udělej první tři kroky.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Pomoz mi udělat pořádek v tomto seznamu. Nejdřív odděl skutečné úkoly, nápady, čekání na někoho dalšího a věci, které zatím nejsou rozhodnuté. Potom vše rozděl na: udělat teď, tento týden, později a pustit. Vyber jen tři nejbližší kroky; první musí jít začít do 15 minut. U každého napiš, proč je teď důležitý a co k němu chybí. Nic nedoplňuj bez mého potvrzení. Seznam: [VLOŽ]

PROČ FUNGUJE

Neřeší celý život najednou. Nejprve oddělí různé druhy položek a potom z nich vybere tři skutečně proveditelné kroky.

OVĚŘ TY

Uprav pořadí podle termínů a závazků, které AI nezná. Pokud první krok nejde hned začít, zmenš ho.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



02 / KOMUNIKACE

PROMPT 02.

KDY SE HODÍ

Máš rozeepsaný e-mail, který vysvětluje všechno, ale příjemce nejspíš nepozná, co po něm chceš.

CO Z TOHO VZNIKNE

Jasná pointa

Kratší text

Konkrétní požadavek

KOMUNIKACE

02 / 10

Zkrot' dlouhý e-mail bez ztráty pointy.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Zkrot' tento e-mail na nejvýše pět vět. Zachovej můj záměr, důležitá fakta a konkrétní požadavek. První věta má říct, proč píšu, poslední co má příjemce udělat a dokdy. Odstraň opakování, omluvné vycpávky a firemní fráze. Neměň tón na chladnější a nevymýšlej nové informace. E-mail: [VLOŽ]

PROČ FUNGUJE

Dává textu jasný začátek a výzvu k akci, aniž by z něj udělal strohou šablonu.

OVĚŘ TY

Přečti si výsledek nahlas. Musí znít jako ty a příjemce musí bez přemýšlení vědět, co dál.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



03 / KOMUNIKACE

PROMPT 03.

KDY SE HODÍ

Něčemu potřebuješ porozumět, ale odborné články jen přidávají další pojmy a omáčku.

CO Z TOHO VZNIKNE

Hlavní myšlenka

Příklad a pojmy

Kontrola pochopení

KOMUNIKACE

03 / 10

Vysvětli mi složité téma normálně.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Vysvětli mi téma [TÉMA] pro situaci [PROČ TO POTŘEBUJI VĚDĚT]. Začni jednou větou s hlavní myšlenkou. Potom použij jednoduché přirovnání, jeden konkrétní příklad a vysvětli nejvýše pět pojmů, bez kterých se neobejdu. Přidej, co si lidé často pletou, a tři otázky, kterými si ověřím, že tomu rozumím. Nejednodušuj tak, že změníš význam. Nejisté nebo časově citlivé informace označ a nevymýšlej zdroje.

PROČ FUNGUJE

Spojuje jednoduché vysvětlení s konkrétním použitím a průběžně hlídá, aby srozumitelnost nezkreslila význam.

OVĚŘ TY

Zkus téma vlastními slovy vysvětlit někomu dalšímu. U důležitých faktů otevři zdroj nebo je ověř u odborníka.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



04 / PORADY

PROMPT 04.

KDY SE HODÍ

Čeká tě pohovor, konzultace nebo důležitý telefonát a nechceš si po něm vzpomenout na zásadní otázku.

CO Z TOHO VZNIKNE

Jasný cíl

Důležité otázky

Vlastní hlavní body

PORADY

04 / 10

Příprav mě na důležitou schůzku nebo hovor.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Příprav mě na schůzku nebo hovor o [TÉMA] s [KÝM]. Můj cíl je [CÍL] a mám tyto podklady: [VLOŽ].

Vrať: jednu větu s hlavním cílem, pět nejdůležitějších otázek, tři otázky, které může druhá strana položit mně, moje tři hlavní body a krátkou úvodní i závěrečnou větu. Upozorní na chybějící informace a nic si nedomýšlej o druhé straně.

PROČ FUNGUJE

Spojuje cíl, otázky i vlastní argumenty do jedné přípravy a omezuje počet bodů na to, co se dá skutečně použít.

OVĚŘ TY

Vyber si jen otázky, které odpovídají vztahu a času. Citlivé informace o druhé straně neber jako ověřená fakta.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



05 / KOMUNIKACE

PROMPT 05.

KDY SE HODÍ

Text dává smysl tobě, ale nevíš,
kde se může čtenář ztratit nebo si
větu vyložit jinak.

CO Z TOHO VZNIKNE

Nejasná místa

Důvod problému

Konkrétní úpravy

KOMUNIKACE

05 / 10

Najdi v mém textu, co není jasné.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Přečti tento text očima člověka [PRO KOHO JE]. Najdi místa, kde chybí kontext, není jasné, k čemu se věta vztahuje, používám nevysvětlený pojem nebo lze sdělení pochopit dvěma způsoby. U každého místa cituj krátký úsek, vysvětli problém a navrhní jednu konkrétní otázku nebo úpravu. Nehodnoť styl a nepřepisuj celý text, dokud tě o to nepožádám. Text: [VLOŽ]

PROČ FUNGUJE

Nehoní uhlazenější věty. Hledá konkrétní okamžiky, ve kterých čtenář ztratí význam nebo potřebuje doplnit kontext.

OVĚŘ TY

Přijmi jen úpravy, které čtenáři opravdu pomohou. Text má pořad znít jako ty, ne jako univerzální šablona.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



06 / KOMUNIKACE

PROMPT 06.

KDY SE HODÍ

Potřebuješ říct nepříjemnou věc otevřeně, ale nechceš znít útočně ani se schovávat za fráze.

CO Z TOHO VZNIKNE

Fakta bez obvinění

Jasná hranice

Další krok

KOMUNIKACE

06 / 10

Napiš citlivou zprávu bez zbytečného napětí.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Pomoz mi upravit tuto citlivou zprávu. Zachovej nepříjemné sdělení i hranici, kterou potřebuji nastavit. Odděl pozorovatelná fakta od mé interpretace, vynech obviňování a přidej jeden konkrétní návrh dalšího kroku. Tón: klidný, přímý, respektující. Nežjemňuj zprávu tak, že ztratí význam. Text: [VLÓŽ]

PROČ FUNGUJE

Drží fakta, hranici a další krok pohromadě a snižuje riziko, že tón přebije obsah.

OVĚŘ TY

Zkontroluj, zda je každé tvrzení férové a doložitelné. U zásadní zprávy nech finální rozhodnutí na sobě.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



07 / ROZHODOVÁNÍ

PROMPT 07.

KDY SE HODÍ

Vybíráš mezi dvěma nabídkami, službami, kurzy nebo postupy a obecné žebříčky ti nepomáhají.

CO Z TOHO VZNIKNE

Moje kritéria

Poctivé srovnání

Body k ověření

ROZHODOVÁNÍ

07 / 10

Porovnej dvě možnosti podle toho, co je důležité pro mě.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Pomoz mi porovnat [MOŽNOST A] a [MOŽNOST B] pro moji situaci [KONTEXT]. Nejdřív si se mnou ujasni nejvýše pět věcí, na kterých mi opravdu záleží. Potom obě možnosti porovnej podle stejných kritérií. Odděl doložené údaje, moje preference a neznámé informace. Chybějící údaje označ [NEVÍME] a napiš, co mám před volbou ověřit. Nevytvářej přesné skóre tam, kde pro něj nemáme podklad. U aktuálních faktů uveď zdroj a datum; nevymýšlej ceny ani podmínky.

PROČ FUNGUJE

Začíná tím, co je důležité pro tebe, a teprve potom srovnává obě možnosti stejným metrem.

OVĚŘ TY

Ověř cenu, podmínky a údaje, které mohou být zastaralé. Doporučení ber jako podklad, ne jako rozhodnutí za tebe.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



08 / PORADY

PROMPT 08.

KDY SE HODÍ

Máš hesla z porady, hovoru nebo konzultace a nechceš půl hodiny skládat, co z nich vlastně plyne.

CO Z TOHO VZNIKNE

Potvrzené body

Úkoly a termíny

Otevřené otázky

PORADY

08 / 10

Z poznámek udělej přehled, který můžeš poslat dál.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Z následujících poznámek připrav stručný přehled pro člověka, který u původního hovoru nebyl. Začni shrnutím ve 2-3 větách. Potom odděl: 1) co je potvrzené, 2) úkoly ve formátu úkol - odpovědná osoba - termín a 3) otevřené otázky s dalším krokem. Drž se pouze poznámek. Nic neodhaduj. Chybějící jméno, termín nebo důležitý údaj označ [DOPLNIT]. Poznámky: [VLOŽ]

PROČ FUNGUJE

Mění neuspořádané poznámky v přehled s jasnými závěry a přitom nepředstírá, že zná chybějící souvislosti.

OVĚŘ TY

Porovnej potvrzené body, jména a termíny s původními poznámkami. Každé [DOPLNIT] vyřeš nebo ponech jako otázku.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



09 / REŠERŠE

PROMPT 09.

KDY SE HODÍ

AI ti dala přesvědčivou odpověď, ale potřebuješ poznat, co je fakt, co odhad a co si musíš ověřit.

CO Z TOHO VZNIKNE

Míra opory

Zdroje a datum

Pořadí ověřování

REŠERŠE

09 / 10

Ověř odpověď a ukaž, čím si nejsi jistý.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Proveř tuto odpověď. Rozděl její důležitá tvrzení na: 1) doložená, 2) pravděpodobná, ale neověřená, 3) sporná nebo závislá na kontextu a 4) chybná či zavádějící. U každého napiš, jaký důkaz by ho potvrdil, a pokud máš přístup k webu, přidej primární nebo důvěryhodný zdroj s datem. Pokud web použít nemůžeš, řekni to. Nakonec vypiš tři nejdůležitější věci, které mám ověřit jako první. Necituj zdroj, který jsi neotevřel. Odpověď: [VLOŽ]

PROČ FUNGUJE

Místo další sebejisté odpovědi nutí AI rozlišit míru opory, přiznat omezení a ukázat pořadí ověřování.

OVĚŘ TY

Otevři klíčové zdroje a zkontroluj datum, autora i původní kontext. U zásadního rozhodnutí zapoj odborníka.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



10 / PLÁNOVÁNÍ

PROMPT 10.

KDY SE HODÍ

Seznam úkolů je delší než týden a všechno vypadá stejně důležité.

CO Z TOHO VZNIKNE

Tři priority

Realistická kapacita

První krok

PLÁNOVÁNÍ

10 / 10

Poskládej týden kolem tří skutečných priorit.

DOPTÁNÍ

Polož mi po jedné nejvýše tři otázky, které mohou změnit výsledek. Po poslední odpovědi jednou větou shrň, jak jsi úkol pochopil.

ÚKOL

Z tohoto seznamu navrhni realistický týdenní plán. Nejdřív vyber nejvýše tři výsledky, které mají největší dopad a musí být hotové do pátku. Ostatní úkoly rozděl na delegovat, odložit a zrušit. U priorit odhadni potřebné bloky soustředění, závislosti a první krok. Neplánuj více než 70 % dostupného času. Seznam a kalendářní omezení: [VLOŽ]

PROČ FUNGUJE

Plánuje výsledky, ne jen položky, a nechává rezervu na skutečný pracovní týden.

OVĚŘ TY

Uprav časové odhady podle vlastní zkušenosti a ponech prostor na nečekané úkoly i běžnou komunikaci.

Upravit pro moji situaci

Online verze se doptá a nechá tě prompt zkopírovat.



PDF JE START. WEB JE ŽIVÁ VERZE.

TAHÁK KONČÍ. KÁMOŠ ZŮSTÁVÁ.

Vrať se, když potřebuješ nový dobrý začátek, prompt upravený pro svou situaci nebo klidné vysvětlení toho, co se v AI změnilo.

01 / ZAČÍT DNES

Jeden konkrétní problém. Jeden dobrý začátek.

Každý den jiný prompt, který můžeš rovnou použít.

Dnešní tip →

02 / NAJÍT SITUACI

Ne další prompt. Nejbližší dobrý začátek.

Vyber, co řešíš, a uprav zadání podle toho, co je u tebe jiné.

Praktické situace →

03 / ZŮSTAT V OBRAZE

AI se mění. Důležité je vědět, co z toho plyne.

Praktické novinky bez hype a s vysvětlením dopadu.

Novinky bez hype →

Chceš pokračovat?

Otevři celou knihovnu promptů.

[AIJEKAMOS.CZ / PROMPTY](#) →

Důležitá fakta, zdroje a rozhodnutí s dopadem vždy ověř.